



# Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 1 out 2019



## Santa Teresinha do Menino Jesus (1873- 1897)

*“Depois do exílio da terra, espero ir gozar de Vós na Pátria, mas não quero acumular méritos para o Céu, quero trabalhar só por vosso Amor, com o com o único fim de Vos agradar, de consolar o vosso Coração Sagrado, e de salvar almas que Vos amarão eternamente.”  
(Oferecimento de mim mesma)*



## Santa Teresa de Jesus (1515-1582)

*“Talvez não saibamos o que é amar! Contudo, não me admiro muito, porque amar não consiste no maior deleite, mas na maior determinação de querer agradar a Deus em tudo, procurar o mais possível não O ofender, e pedir-lhe para que cresça sempre a honra e a glória do Seu Filho e a expansão da Igreja Católica.”  
(V Moradas 1,7)*



**Pe. Joaquim Teixeira**

Delegado Provincial para a Ordem Secular dos Carmelitas Descalços

## Um Passo em Frente

Os Carmelitas Seculares em Portugal dão um passo em frente neste desafiante mundo que as novas tecnologias oferecem ao apresentarem esta nova forma de comunicar: uma newsletter! Depois da primeira série com 39 números e da segunda com 28 números, a Flor do Carmelo é a mesma mas é diferente. Aparece com um novo figurino numa modelo mais versátil e acessível a todos. Deixa o seu formato de revista que nos acompanhou durante 23 anos e agora abre-se a esta nova imagem. Esta newsletter está pensada para os mais avançados no domínio das tecnologias, mas também respeita os que ainda gostam ou precisam do formato impresso em papel. Será mais assídua e com ritmo mensal. Irá remetendo sempre para as plataformas digitais, o que favorece um contato mais

contínuo e atualizado com a vida desta nossa grande família carmelita presente em Portugal e no Mundo.

Nesta mudança, queremos ver um sinal das mudanças mais profundas que cada carmelita quer fazer da sua vida, lendo os sinais dos tempos e aproveitando as novas oportunidades para fazer chegar a linguagem do Evangelho a um maior número possível de pessoas. Como carmelitas queremos começar por nos cuidar e nutrir na beleza e alegria do Evangelho, secundado pela rica espiritualidade que os nossos santos carmelitas nos deixaram. Comunicando bem internamente, a nível de Ordem dos Carmelitas Descalços, melhor nos preparamos para comunicar bem para fora, colocando-nos em saída constante para transmitirmos a alegria do encontro pessoal e comunitário com Jesus.

## Outubro 2019

- 1 - Santa Teresa do menino Jesus (1873- 1897) - Festa
- 15 - Santa Teresa de Jesus, nossa mãe fundadora (1515- 1582) - Solenidade

## Novembro 2019

- 5 - Beata Francisca d'Amboise (1427-1485) - MF
- 6 - São Nuno de Santa Maria (1360-1431) - FESTA
- 6 - Beatos Mártires de Toledo, (+1936) – MF  
Beatas Esperança, Refugio, Daniela e Gabriela, C M mártires, 1936
- 7 - Beato Francisco Palau (1811-1872) - MF
- 8 - Santa Isabel da Trindade (1880-1906) - MO
- 14 - Todos os Santos da Ordem do Carmo - FESTA
- 15 - Comemoração de todos os Defuntos da Ordem do Carmo - MO
- 19 - São Rafael Kalinowski (1835-1907) - MO
- 28 - Aniversário da fundação do primeiro convento de Carmelitas Descalços (1568)
- 29 - Beatos Dionísio da Natividade (1600-1638) e Redento da Cruz (1598-1638), proto-mártires da Ordem-MO

## Atividades Complementares

18 a 20 Outubro | Domus Carmeli - Fátima  
VII Congresso Espiritualidades: As fontes da alegria

15 a 17 de Novembro | Domus Carmeli - Fátima  
Escola de Oração (1º Módulo da 2ª Edição)

22 a 24 de Novembro | Domus Carmeli - Fátima  
Retiro de Advento

## Eleições na Comunidade de Aarrassadas



No passado dia 27 de julho de 2019, para encerrar o ano pastoral da Comunidade OCDS do Menino Jesus de Praga, juntaram-se todos os seus elementos e o seu Assistente Espiritual para fazer a avaliação das atividades efetuadas. Foi um encontro de partilha e alegria, onde foi possível confirmar que foram cumpridas as atividades planeadas e que a Comunidade cresceu com a bênção de mais umas Promessas Definitivas e a entrada de dois

novos elementos, os Aspirantes Marta e Augusto. Toda a Comunidade deu graças a Deus por continuar junta nesta caminhada. No sentido de preparar melhor o seguinte ano pastoral, a Comunidade decidiu antecipar as eleições para o novo Conselho da Comunidade, de setembro para esta data, tendo sido eleita como Presidente da Comunidade a Célia Leitão, que aceitou o cargo. Após se reunir com o Assistente Espiritual, a Presidente eleita sugeriu os nomes da Filipa Ferreira para Tesoureira, do Carlos Pinto para Secretário, do Gustavo Borges para Conselheiro da Comunicação e o nome do Luís Correia para Mestre de Formação, tendo a Comunidade apoiado as sugestões, elegendo os elementos por unanimidade. Todos aceitaram os seus cargos e a Comunidade deu graças e pediu bênçãos para este novo triénio.



## Paço de Arcos elege novo conselho



A comunidade Nossa Senhora do Carmo de Paço de Arcos elegeu, no dia 27 de Setembro, o conselho que vai conduzir e animar a sua

atividade ao longo do triénio de 2019-2022. Presidiu ao acto eleitoral o Padre Pedro Ferreira, Provincial da O.C.D., sendo o resultado o seguinte: Presidente, Maria do Rosário Borges de Castro, eleita para um terceiro mandato, com o consentimento do Padre Provincial, como os Estatutos de OCDS admitem. Para conselheiros foram escolhidos António Gonçalves, Isabel Amaral e Luís Fonseca. Por eles irão ser distribuídos os cargos de secretário, tesoureiro e encarregado de formação. A comunidade regozijou-se com as escolhas e manifestou mais uma vez a sua coesão, que na amizade tem um dos seus elos fortes. O sentimento festivo teve a sua expressão na oração de acção de graças e louvor e depois na refeição partilhada.



## Promessas em Fátima



No dia 14 de Julho de 2019, a Casa de Comunhão de Fátima comemorou antecipadamente o dia de Nossa Senhora do Carmo, Mãe, Irmã e Rainha do Carmelo. Os Frades, as Irmãs, a Comunidade Monte Carmelo e a Comunidade Irmã Lúcia viveram intensamente este dia de muita alegria e benção, que começou com a celebração da missa, seguindo-se um almoço convívio partilhado. Após o almoço, houve um momento formativo destinado ao

aprofundamento da complementaridade entre os três ramos da ordem – contemplação, apostolado e laicidade, baseado no Modelo de Maria como inspiração. O ponto alto do dia foram as promessas definitivas de quatro membros da Comunidade Monte Carmelo, sendo eles: Benedita de Oliveira, Clara Oliveira, Alice Pinheiro e Maria dos Santos e as promessas temporárias de Mariana Mira e Vasco Mira da Comunidade Irmã Lúcia e de Isabel Ramos da Comunidade Monte Carmelo. Partilhando este dia importante também renovaram as suas promessas temporárias cinco membros da Comunidade Irmã Lúcia: Cristina Miguel, Inês Costa, João Gouveia, Ricardo Manso e Teresa Eugénio. As Irmãs embelezaram com os seus belos cânticos a cerimónia, que foi presidida pelo Padre Joaquim Teixeira e contou ainda com a presença do Padre João Rego, Padre José Maria Lourenço e do Irmão João Azevedo. Foi um dia de grandes graças para a Nossa Ordem, onde a família cresceu em compromisso, comunhão e fé.



## Carmelo Cristo Redentor: Bodas de Prata

O último sábado de setembro, dia 28, foi de festa no Carmelo de Cristo Redentor em Aveiro. A Irmã Graça Maria do Menino Jesus comemorou as Bodas de Prata de Consagração Religiosa. Foi um dia pleno de emoção, porque a família esteve reunida. Quer a família de sangue (familiares e amigos), quer a família espiritual, padres carmelitas, Irmãs e Carmelo secular. Este marco na vida da uma Irmã de clausura teve eco nas paróquias próximas do Carmelo e na sua paróquia natal, Vagos. A comunidade de Vagos esteve representada pelo actual pároco, o Padre Nuno Queirós, bem como familiares e amigos que não se viam há mais de vinte cinco anos.

A Capela do Carmelo de Cristo Redentor foi pequena para acolher todos. A celebração da Eucaristia foi presidida D. António Moiteiro, pelo

actual capelão do Carmelo, o Pe. João Santos. Os padres Carmelitas fizeram-se representar pelo seu Provincial, Padre Pedro Ferreira, e outros padres das comunidades do Porto e de Avesadas, bem como pelos frades estudantes.

Após a cerimónia estivemos em convívio. Os sorrisos nos rostos, os abraços afectuosos e as palavras de amizade faziam transparecer a alegria do reencontro que era sentida por todos.

Juntemos as nossas orações às orações das Irmãs, pela dedicação de uma vida, posta ao serviço dos outros, e por todas as graças recebidas.



## Mês Missionário Extraordinário

No final da assembleia dos diretores das Obras Missionárias Pontifícias em Roma (maio 2018), o Papa Francisco fez um discurso onde salientou:

«Batizados e enviados: a Igreja de Cristo em missão no mundo». Foi este o tema que escolhemos para o Mês Missionário Outubro de 2019. Este tema sublinha que o envio para a missão é uma chamada inerente ao Batismo e está presente em todos os batizados. Assim, a missão é envio para a salvação que realiza a conversão do enviado e do destinatário. A nossa vida, em Cristo, é uma missão! Nós próprios somos missão porque somos amor de Deus comunicado, somos santidade de Deus criada à sua imagem. A missão é, portanto, santificação, nossa e do mundo inteiro, desde a criação (cf. Ef 1,3-6). A dimensão missionária do nosso Batismo traduz-se, assim, em testemunho de santidade que dá vida e beleza ao mundo.

Como bem sabeis, em outubro de 2019, Mês Missionário Extraordinário, celebraremos o Sínodo para a Amazônia. Acolhendo as preocupações de muitos fiéis, leigos e pastores, quis que nos encontrássemos para rezar e reflectir

sobre os desafios da evangelização dessas terras da América do Sul, onde vivem importantes Igrejas particulares. Gostaria que esta coincidência nos ajudasse a manter o nosso olhar fixo em Jesus Cristo ao enfrentar problemas, desafios, riquezas e pobreza; nos ajudasse a renovar o empenho de servir o Evangelho para salvação dos homens e das mulheres que vivem naquelas terras. Rezemos a fim de que o Sínodo para a Amazônia possa requalificar a missão segundo o Evangelho, também naquela região do mundo tão provada, tão injustamente explorada e tão necessitada da salvação de Jesus. Quando Maria foi ter com Isabel, não o fez por sua própria iniciativa, como missionária. Foi como serva daquele Senhor que trazia no ventre. Nada disse sobre si mesma, limitou-se a levar o Filho e a louvar a Deus. Uma coisa é verdade: partiu à pressa. Ela ensina-nos essa pressa fiel, essa espiritualidade da pressa. A pressa da fidelidade e da adoração. Não era ela a protagonista, mas a serva do único protagonista da missão. Que este ícone nos ajude. Obrigado!»

## ORAÇÃO PARA O MÊS MISSIONÁRIO EXTRAORDINÁRIO OUTUBRO 2019

Pai Nosso  
o teu filho unigénito Jesus Cristo  
ressuscitado de entre os mortos  
confiou aos seus discípulos:  
«ide e fazei discípulos todos os povos.»  
Recorda-nos que através do batismo  
nos tornamos participantes da missão da Igreja.

Pelos dons do Espírito Santo, concedei-nos a Graça  
de ser testemunhas do Evangelho,  
corajosos e vigilantes,  
para que a missão confiada à Igreja,  
ainda longe de estar realizada,  
possa encontrar novas e eficazes expressões  
que levem vida e luz ao mundo.

Ajudai-nos, Pai Santo, a fazer que todos os povos  
possam encontrar-se com o amor  
e a misericórdia de Jesus Cristo,  
Ele que é Deus convosco, e vive e reina  
na unidade do Espírito Santo,  
agora e para sempre.  
Ámen.

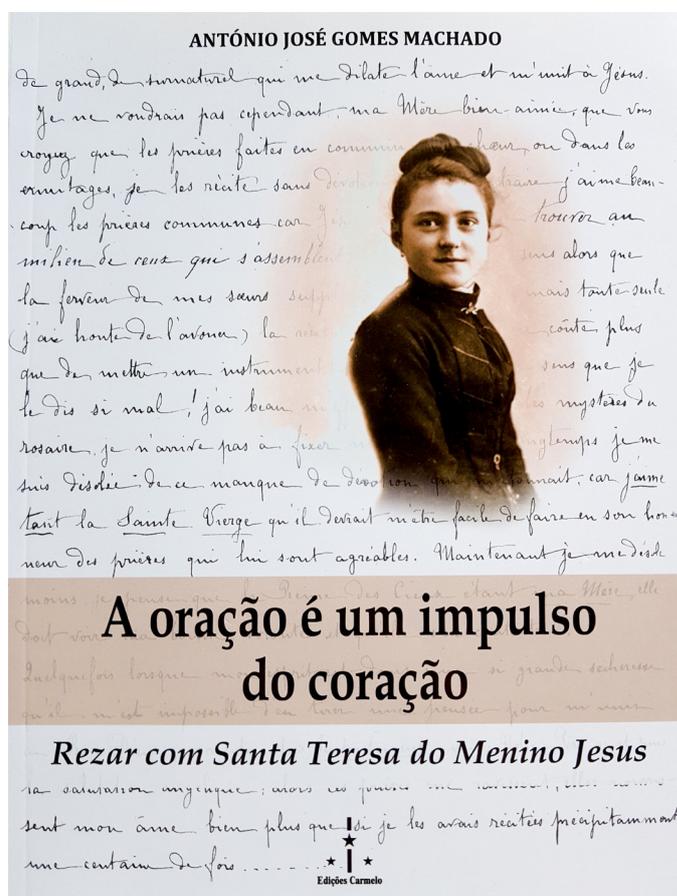
## Rezar com Santa Teresinha

Acaba de sair do prelo nas Edições Carmelo um livro sobre Santa Teresinha: A oração é um impulso do coração, Rezar com Santa Teresa do Menino Jesus. É mais um trabalho de António José Gomes Machado, OCDS, com um prefácio do Pe Manuel Fernandes dos Reis, OCD, estudioso da obra da Santa há mais de vinte anos. A “pequena Teresa” não deixou nenhum tratado sobre a oração, mas com os seus escritos e pelo seu testemunho de vida, podemos aprender a orar.

Das declarações espontâneas sobre a oração que se encontram nos seus manuscritos autobiográficos, cartas, poesias, recreações e últimas recordações, o autor retirou conselhos muito simples e práticos para todos aqueles que se sentem atraídos para a oração. Na Introdução, o autor salienta que «a oração de Teresa foi muito simples, como simples foi a sua vida. Centrados em Jesus Cristo, apoiados no Evangelho, cada um deve seguir com muita simplicidade e fidelidade à oração, que conduz à experiência de união e comunhão com o Senhor. Orar não é só para alguns, nem algo acessório, mas o centro e a vitalidade do cristão... É um livro de oração e para a oração. Não se trata de um tratado orante, mas um livro prático para ajudar na oração pessoal ou

comunitária, com a ajuda de Santa Teresinha, a “maior santa dos tempos modernos”, como referiu o Papa Pio XI.»

### António José Gomes Machado



**Coordenação:** Nicole Vareta - [flordocarmelo@carmelitas.pt](mailto:flordocarmelo@carmelitas.pt)

**Colaboração:** Gustavo Borges

**Morada:** OCDS - Domus Carmeli  
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima

**Página online:** [www.seculares.carmelitas.pt](http://www.seculares.carmelitas.pt)