



# Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 34 janeiro 2023



Casa natal em Alençon

**Aprouve a Deus rodear-me de amor toda a minha vida. As minhas primeiras recordações estão marcadas pelos mais ternos sorrisos e carícias!... Também pôs muito amor dentro do meu coraçãozinho, criando-o amante e sensível.**

Santa Teresinha, Ms A, 4vº



**Fátima Faria**  
Carmelita secular

## Aniversário de Teresinha

Assinalamos, em 2023, cento e cinquenta anos do nascimento de Santa Teresa do Menino Jesus e da Santa Face. Nasceu a 02 de janeiro de 1873 em Alençon. Foi

eleita por Deus para ser santa, no entanto a sua vida revela um percurso de humildade e desejo ardente de, em tudo, fazer a vontade de Deus. No seu coração frágil e sensível de menina, bem cedo germina o amor a Jesus, ao qual se entrega. Na simplicidade das coisas, encontra o meio para viver este Amor que transborda do seu coração e se efetiva em dádivas, numa plena confiança em Deus.

Fica conhecida pela “teologia do pequeno caminho” ou da “infância espiritual”, pois escolheu o escondimento e a negação da própria vontade, para reconhecer a imensa misericórdia de Deus. A sua vida é uma verdadeira interpretação teológica das palavras de Jesus no Evangelho: «Em verdade vos digo que, se não vos fizerdes como criancinhas, não entrareis no reino dos céus» (Mt 18:3). Nascida numa família abastada, acreditava que o caminho era ser como criança diante de Deus, despojando-se e exercendo uma caridade perfeita. No sorriso de Maria encontra o conforto e a segurança de uma Mãe; o modelo de silêncio e fidelidade. Norteia-se pelo Evangelho e mostra-nos a necessidade de fazermos caminho à luz da “alegria do Evangelho”. Sabendo-

se muito amada por Jesus, deseja dar a conhecer este amor a todos “nas cinco partes do mundo”, seguindo o que Ele pede: «Ide pelo mundo inteiro e pregai o Evangelho a toda a criatura» (Mc 16:15). Vive em clausura e, no entanto, o Papa Pio XI proclama Santa Teresinha Padroeira das Missões.

Ao longo deste ano, diversos eventos e cerimónias irão acontecer para celebrar o nascimento de Santa Teresinha. E nós, como iremos celebrar esta data? Desejamos imitar Teresinha no amor a Jesus? Aceitamos esta graça, de ter Santa Teresinha do Menino Jesus como modelo e intercessora?

Sejamos audazes, procurando corresponder ao amor «daquele que nos amou primeiro» (1 Jo 4:19). Não podemos ficar indiferentes à descoberta de Santa Teresinha, de que: “No coração da Igreja, minha Mãe, eu serei o Amor”. Que Santa Teresinha seja a nossa inspiração, para melhor nos exercitarmos na perfeição e santidade, alcançadas no amor. Como Teresinha, ousemos praticar as virtudes da humildade e da bondade, cumprindo o espírito de abnegação e renúncia que orientou a sua vida. Saibamos abdicar da vontade própria e entregar cada segundo da nossa vida, para servir “em obsequio a Jesus”, renovando o nosso zelo apostólico e missionário.

Eis o segredo! Ter um coração de criança, colocar todo o amor nas pequenas coisas, orar e confiar em Jesus menino, mas também em Jesus dorido e flagelado na via do Calvário.

Santa Teresinha do Menino Jesus, rogai por nós.

## Janeiro 2023

- 2 150 anos do nascimento de S. Teresa do Menino Jesus (1873 – 1897)
- 3 São Ciriaco Elias (1805-1871)
- 8 São Pedro Tomás, bispo (1305-1366)
- 9 Santo André Corsini (1302-1374)
- 27 Santo Henrique de Ossó (1840-1896)

## Fevereiro 2022

- 4 Beato Eugénio Maria do Menino Jesus (1894-1967)

**A minha vida é só um instante, uma hora passageira  
A minha vida é um só dia que me escapa e me foge  
Tu sabes, ó meu Deus, para amar-Te na terra  
Só tenho o dia de hoje!...**

S. Teresinha, PN 5, 1

## Atividades complementares

O XIV Encontro de Formação, aberto aos seculares, familiares e amigos de Jesus, terá lugar nos dias 4 e 5 de fevereiro de 2023 na Domus carmeli, em Fátima, com o tema «Maria na identidade do Carmelita secular». No dia anterior, 3 de fevereiro, realizar-se-á o IX Encontro de Assistentes Espirituais na modalidade online.

O Retiro OCDS da Quaresma, programado para os dias 3 a 5 de março de 2023, no Convento de Avedas, Marco de Canavezes, sob a orientação do P. Noé Martins, está também aberto aos familiares e amigos do Carmelo.

As inscrições no Encontro de Formação e no Retiro efetuam-se em [carmelosecular@carmelitas.pt](mailto:carmelosecular@carmelitas.pt)



## Saudação natalícia

Queridos carmelitas descalços da Ordem Secular, Nas vésperas do Natal do Senhor de 2022 recolho-me junto do Menino Deus para vos dirigir uma saudação natalícia. Todos os anos nos é dada esta graça de comemorar no tempo o Natal do Senhor do tempo e da eternidade. Este ciclo não é repetitivo, mas graça cada dia renovada. Ela nos ajude a entender o tempo que passa de modo veloz na perspectiva da eternidade serena.

A leitura cristã do tempo coloca cada ano novo na plenitude do Natal do Senhor. Seja assim a vivência do ano 2023 que a Maternidade da Virgem Maria nos concede.

Em união com toda a Ordem do Carmelo Descalço, no dia 2 de janeiro celebramos os 150 anos de nascimento de Santa Teresa do Menino Jesus. Por este motivo e no contexto do centenário da sua beatificação e canonização, dedicaremos os próximos três anos a estes aniversários teresianos. O Definitório Geral elaborou um programa de releitura comunitária de alguns textos significativos da santa de Lisieux para oito encontros para cada um dos três anos. A seu tempo se fará a devida divulgação.

No decurso do novo ano, teremos as celebrações da Profissão solene, diaconado e presbiterado dos nossos confrades Frei André e Frei Francisco. Será, pois, um ano de graça que nos



propomos acolher com as melhores disposições.

Na Oitava da Páscoa teremos a realização do Capítulo Provincial, para o qual já nos encontramos em preparação. Os desafios apresentam-se cada dia mais agravados com as dificuldades da falta de frades, o peso crescente das estruturas e as urgências pastorais da Igreja. Os tempos reclamam mais oração e conversão continuada.

Santas festas de Natal, geradoras de um tempo novo no ano da graça de 2023.

Fátima, 24 de dezembro de 2022

Pedro Lourenço Ferreira  
Provincial ocd

## Visita Pastoral de D. Armando Esteves Domingues, Bispo Auxiliar do Porto



Na sequência da Visita Pastoral do Senhor Bispo Auxiliar do Porto, D. Armando Esteves Domingues a Avedas e Rosém, realizou-se no Santuário do Menino Jesus de Praga, no passado dia 20 de novembro, uma grande Assembleia com a presença dos diferentes grupos que animam as paróquias desta freguesia. A Comunidade OCDS do Menino Jesus

de Praga também marcou presença e pôde privar com o Senhor Bispo, apresentando os seus membros e a sua organização. No final da Assembleia foi oferecido a D. Armando Domingues o livro das Obras Completas de Santa Teresa do Menino Jesus, desejando que Santa Teresinha acompanhe o Senhor Bispo na sua nova missão ao serviço da Igreja como Bispo dos Açores.

## Dia de Encontro - Comunidade de S. Teresinha do Menino Jesus, Coimbra

A Comunidade de Santa Teresinha do Menino Jesus teve o seu encontro mensal a 17 de dezembro. Foi um dia diferente e importante para o crescimento da unidade e fraternidade entre todos os



elementos. Deu-se início a este encontro no Memorial da Irmã Lúcia, com a formação sobre as primeiras Moradas, pelo Pe. Joaquim. Depois de uma síntese do primeiro capítulo, foi abordado o segundo capítulo, onde Santa Teresa coloca o leitor “diante da fachada do seu castelo interior”, perante o seu pecado e as trevas da sua alma. Reforça a importância do conhecimento próprio e dá conselhos aos principiantes deste

caminho de interiorização. De seguida, e já na capela do Carmelo de Santa Teresa de Jesus, os presentes tiveram o privilégio de celebrar a Eucaristia presidida pelo Padre Renato e também com a presença do Assistente Espiritual da Comunidade, Pe Joaquim. O Padre Renato manifestou a alegria de estar a celebrar na Capela do Carmelo de Coimbra, pela primeira vez após a sua ordenação como sacerdote. Na homilia, confirmou que Deus é fiel no amor aos Homens e que usa de criatividade nos sinais da Sua presença junto da Humanidade. Fez-se Carne para habitar entre nós e Maria, numa confiança inabalável à Palavra do Senhor, concretizou o sonho de Deus. As promessas do Senhor não falham; como Maria precisamos de um olhar transcendente e de fé para alcançar este mistério. Nesta Eucaristia tivemos presentes os irmãos doentes (que não puderam estar presentes) e os elementos que já partiram e repousam na Casa do Pai. De seguida fez-se uma visita às Irmãs no Locutório. A Irmã Maria do Carmo celebrava 91 anos de vida e os seculares presentes cantaram-lhe os parabéns. Em clima de muita alegria, fizeram-se votos de um Natal feliz, cheio de graças de Jesus. Já na Casa da Sagrada Família, os Seculares presentes almoçaram e partilharam juntos a alegria de ser Comunidade e de viver a verdadeira amizade e comunhão. Trocaram-se mimos e prendas, efetivando o que Santa Teresinha nos lembra: “no coração da Igreja ser Amor.”

## Uma viagem com Maria



Foi em ambiente de recolhimento e oração que decorreu, de 02 a 04 de dezembro, na Domus Carmeli em Fátima, o retiro de Advento da OCDS. Subordinado ao tema “Uma viagem com Maria”, foi orientado pelo Padre José Arun, sacerdote da Ordem Carmelita e enquadrou-se na linha de orientação do Conselho Nacional: “O Carmelo é todo de Maria.” Foi um tempo de reflexão, que pretendeu ajudar a fazer o caminho de Advento até ao Natal, com o exemplo da Virgem Maria. O Pe José orientou esta “viagem” abordando aspetos a que nem sempre estamos atentos: Maria e as promessas do anjo Gabriel; Maria, um

mar de amargura; os espaços (casas) onde Maria esteve presente; Maria, cheia de graça e quietude; Maria, Senhora do Natal.

Em cada meditação foi cedida uma passagem bíblica e uma citação de um santo carmelita. Também algumas questões pessoais, cuja resposta ajudava a abraçar a Virgem Maria como Mãe, a quem se pode pedir ajuda para seguir Jesus e ser Seu discípulo. Este tempo de retiro foi precioso, para cultivar o silêncio interior, e foi um exercício para retomar o verdadeiro sentido do Natal; uma obra de Deus em que Maria nos dá a possibilidade da maternidade divina.

## 2023, um ano excepcional

Teresa Martin, nona e última criança na família dos santos Luís e Zélia Martin, nasceu há 150 anos em Alençon, na Normandia francesa. A sua vida foi curta, mas muito densa e atravessada por múltiplos sofrimentos e provações. No entanto, Teresinha compreendeu no seu dia a dia, em cada «instante», a ação e o Amor de Deus. Nunca separou a terra do Céu, as condições concretas da sua existência e as exigências da sua vocação de carmelita. Foi o que partilhou com o P. Bellière, quase no fim da sua vida: «Creio que os Bem-aventurados têm uma grande compaixão pelas nossas misérias, lembram-se de que enquanto eram frágeis e mortais como nós, cometeram as mesmas faltas, travaram os mesmos combates. A sua ternura fraternal torna-se ainda maior do que era na terra, por isso não cessam de nos proteger e de rezar por nós.» (Ct 263).

No dia 29 de abril de 1923, a Irmã Teresa do Menino Jesus e da Santa Face, foi por sua vez declarada Bem-aventurada. Celebraremos este ano o Centenário da sua Beatificação e um ano jubilar nos dois santuários de Alençon e Lisieux para, com a Bem-aventurada Teresa, seguirmos Jesus ao encontro do Amor



misericordioso que transfigurou a sua vida e pode na atualidade transfigurar a vida de qualquer pessoa.

Na esfera civil, a UNESCO associou-se nos anos 2022-2023 aos 150 anos do nascimento de Teresa de Lisieux, reconhecendo na sua pessoa e obra uma mulher de cultura, de ciência e de educação ao serviço da paz no mundo. O ano de 2023 marca ainda os 200 anos do nascimento de São Luís Martin em Bordeus, no dia 22 de agosto de 1823. Todos estes aniversários tornam o ano de 2023 realmente excepcional. Vamos acolhê-lo como fazia Teresinha, «de mãos vazias», para deixar que Jesus ponha nas nossas mãos tudo o que Ele quiser.

Editorial modificado do P. Olivier Ruffray, Revista Thérèse de Lisieux, nº 1044, 2022



## Calendário de Santa Teresinha

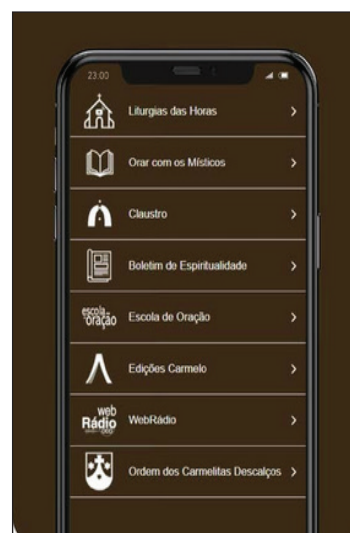
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 de janeiro de 1873: Nascimento de Teresa Martin em Alençon</li><li>- 4 de janeiro de 1873: Batismo de Teresa na Igreja de Nossa Senhora de Alençon. Madrinha: Maria, a irmã mais velha com 13 anos.</li><li>- 8 de janeiro de 2023: Abertura do Ano Jubilar até ao domingo 7 de janeiro de 2024.</li><li>- 10 de janeiro de 1889: Tomada de hábito da Irmã Teresa do Menino Jesus e da Santa Face.</li></ul>
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"><li>- 12 de fevereiro de 1889: o pai Luís Martin é internado pela primeira vez.</li></ul>
Março	<ul style="list-style-type: none"><li>- 25 de março de 1883: início da doença nervosa de Teresa.</li></ul>
Abril	<ul style="list-style-type: none"><li>- 3 de abril de 1896: Sexta-feira Santa, primeiro sinal da tuberculose. No dia da Páscoa, entrada na provação da fé.</li><li>- 9 de abril de 1888: Entrada de Teresa no Carmelo de Lisieux.</li><li>- 29 de abril de 1923: Beatificação de Teresa.</li></ul>
Maiο	<ul style="list-style-type: none"><li>- 8 de maio de 1884: Primeira Comunhão.</li><li>- 13 de maio de 1883: No dia de Pentecostes, Teresa sente-se curada por um sorriso da Santíssima Virgem.</li><li>- 17 de maio de 1925: Canonização de Teresa pelo Papa Pio XI.</li></ul>
Junho	<ul style="list-style-type: none"><li>- 3 de junho de 1897: Madre Maria de Gonzaga pede a Teresa que continue a escrever as suas recordações (Manuscrito C inacabado redigido até 8 de julho).</li><li>- 9 de junho de 1895: Oferecimento espontâneo de Teresa ao Amor misericordioso durante a missa deste dia, festa da Santíssima Trindade.</li><li>- 14 de junho de 1884: Confirmação de Teresa.</li><li>- 14 de junho de 1895: Ferida de amor sentida «por um breve instante» durante a Via Sacra.</li></ul>
Julho	<ul style="list-style-type: none"><li>- 8 de julho de 1897: Teresa, já sem forças, é trazida para a enfermaria.</li><li>- 29 de julho de 1894: Morte do pai Luís Martin.</li></ul>
Agosto	<ul style="list-style-type: none"><li>- 19 de agosto de 1897: Última comunhão de Teresa.</li><li>- 28 de agosto de 1877: Morte da mãe Zélia Martin.</li></ul>
Setembro	<ul style="list-style-type: none"><li>- 8 de setembro de 1890: Profissão de Teresa.</li><li>- 13 de setembro de 1896: Carta 196 e Manuscrito B de Teresa para a sua irmã Maria do Sagrado Coração.</li><li>- 30 de setembro de 1897: Teresa morre após estas últimas palavras: «Meu Deus... Amo-vos!»</li></ul>
Outubro	<ul style="list-style-type: none"><li>- 18 de outubro de 2015: Canonização de Luís e Zélia Martin.</li><li>- 19 de outubro de 1997: Santa Teresa de Lisieux proclamada Doutora da Igreja.</li></ul>
Novembro	<ul style="list-style-type: none"><li>- 4 de novembro de 1887 a 2 de dezembro: Viagem de Luís Martin, Celina e Teresa a Roma.</li><li>- finais de novembro: Instalação de Luís Martin e das suas filhas na casa dos Buissonnets em Lisieux.</li></ul>
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>- 14 de dezembro de 1927: Pio XI proclama S. Teresa do Menino Jesus Padroeira das Missões.</li><li>- 25 de dezembro de 1886: Graça de Natal: conversão de Teresa após a missa da Meia-Noite.</li><li>- Finais de dezembro de 1894: Madre Inês pede a Teresa a redação das suas recordações (Manuscrito A escrito durante o ano de 1895).</li></ul>

Na mensagem para o Dia Mundial da Paz de 2023, o Papa faz um convite para pararmos e nos interrogarmos sobre as lições deixadas pela pandemia e pela guerra na Ucrânia. «Não podemos continuar a pensar apenas em salvaguardar o espaço dos nossos interesses pessoais ou nacionais, mas devemos repensar-nos à luz do bem comum, com um sentido comunitário, como um «nós» aberto à fraternidade universal.» Uma partilha de reflexões para ler e meditar no nosso coração. <https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/peace/documents/20221208-messaggio-56giornatamondiale-pace2023.html>



Na sua Carta de Natal, o P. Ramiro Casale, Delegado Geral da OCDS recorda a exortação apostólica «A Alegria do Evangelho», em que o Papa Francisco, no início do seu pontificado, apresenta uma Igreja em "saída", missionária e evangelizadora. «E nós perguntamo-nos: como podemos ser uma Igreja em saída a partir da nossa realidade carmelita?» Caminhando juntos nas nossas comunidades, com a Igreja e com o mundo, tal como nasceu a Ordem no Monte Carmelo e como o disse S. Teresa de Jesus: «Juntos andemos, Senhor». Uma carta que aponta para o essencial na caminhada sinodal dos três ramos do Carmelo Descalço, frades, irmãs e seculares. <https://www.seculares.carmelitas.pt/>

A Província Portuguesa dos Carmelitas Descalços, através da coordenação da sua Comissão de Comunicação, apresentou uma nova plataforma de acesso aos seus conteúdos online: a Aplicação «Carmelitas Descalços» para smartphones nos sistemas IOS e Android com vários conteúdos: diários (Laudes e Vésperas transmitidas do Carmelo de S. José, em Fátima, «Orar com os Místicos» e a WebRadio «Monte Carmelo»), os artigos semanais no «Claustro» e o «Boletim de Espiritualidade» mensal e outros conteúdos, como a Escola de Oração e domínios através do site [www.carmelitas.pt](http://www.carmelitas.pt). Uma oportunidade marcante para todos os cristãos que queiram crescer na sua fé e missão com a ajuda da espiritualidade carmelita.



«Minha mãe, por que Jesus,  
Cheio de amor e grandeza,  
Preferiu nascer no mundo  
Nos caminhos da pobreza?  
Por que não veio até nós  
Entre flores e alegrias,  
Num berço todo enfeitado  
De sedas e pedrarias?»  
«Acredito, meu filhinho,  
Que o mestre da caridade,  
Mostrou em tudo e por tudo,  
luminosa humildade!...  
Às vezes penso também,  
Nos trabalhos deste mundo,  
Que a manjedoura revela  
Ensino bem mais profundo!»  
E a pobre mãe de olhos fixos  
Na luz do céu que sorria,  
Concluiu com sentimento  
Em terna melancolia:  
«Por certo, Jesus ficou  
Nas palhas, sem proteção,  
Por não lhe abrimos na Terra  
As portas do coração».

João de Deus



- 
- Coordenação:** Jorge Leal  
[comunicao.seculares@carmelitas.pt](mailto:comunicao.seculares@carmelitas.pt)
- Colaboração:** Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra  
[flordocarmelo@carmelitas.pt](mailto:flordocarmelo@carmelitas.pt)
- Morada:** OCDS - Domus Carmeli  
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima
- Página online:** [www.seculares.carmelitas.pt](http://www.seculares.carmelitas.pt)