



Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 56 março 2025



É assim que a vou seduzir: ao deserto a conduzirei, para lhe falar ao coração. Então, te desposarei para sempre; desposar-te-ei conforme a justiça e o direito com amor e misericórdia. Desposar-te-ei com fidelidade, e tu conhecerás o SENHOR.

Os 2, 16.21.22



Nicole Vareta,
carmelita secular

Parábola de Quaresma

No Sétimo Domingo do Tempo Comum, começou a esboçar-se no meu coração o cerne da minha Quaresma, sem ainda me dar conta. Na entrada de uma igreja – em França, onde estava então a visitar a minha família, peguei na folha das informações da semana, pois o título principal atraiu a minha atenção: Saber escutar. O texto dizia respeito ao Evangelho desse domingo e, de início, desenvolvia a importância das primeiras palavras de Jesus: «Digo-vos a vós, que escutais» (Lc 6, 27). De facto, talvez sejam únicas estas palavras na boca de Jesus, que usa com mais frequência “digo-vos”, ou “Eu, porém, vos digo”, quando se refere às Escrituras do Seu tempo.

Com essa expressão Jesus interpela a capacidade de escuta dos discípulos, e só depois anuncia os movimentos da ação: «amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, bendizei os que vos amaldiçoam, orai pelos que vos maltratam.» Não diz: têm que amar, devem fazer o bem e bendizer os que vos insultam. O Seu modo de falar deseja abrir uma atitude de verdadeira escuta, que possa estimular em nós um questionamento sobre o desamor, os sentimentos de inveja, a falta de compaixão, a indiferença...

Bem sabemos que não é fácil olhar para uma pessoa com amor quando nos critica, nos é antipática ou que nos maltratou.

Precisamos de escutar melhor Jesus, ler e reler as Suas palavras para nos sentirmos chamados a agir contra pensamentos e julgamentos precipitados que não alimentam a amizade e fecham o nosso coração. A escuta atenta é uma arma que desarma. Acerca deste Evangelho, Martin Luther King (1929-1968) dizia: “Estou feliz que Jesus não dissesse: sejam simpáticos com os vossos inimigos, porque há pessoas com as quais tenho dificuldades em ser simpático, porque são diferentes ou porque me exploram. Jesus diz-me que o amor é maior que tudo isto, porque o amor é uma vontade que faz avançar.” E contava uma história que intitulei *Parábola de Quaresma*. “Duas cabras encontram-se num tronco de árvore que serve de ponte entre as duas margens de um precipício. Mas o tronco é tão estreito que não podem cruzar-se, nem recuar sem cair no abismo. Só há uma solução, é que uma se deite e a outra passe por cima dela. É uma atitude que parece degradante para a primeira, mas que salva as duas.”

Abaixar-se para atravessar uma prova ou um sofrimento (e não superá-los), ou abaixar-se para o êxito de um diálogo é o sinal de uma força maior que a auto-suficiência, o amor próprio e o orgulho. Abaixar-se e levar a Cruz como Jesus. Só o amor nos mobiliza e nos mantém abertos às necessidades do próximo. Deus sabe o que nos convém. «Onde não há amor, ponha amor, e receberá amor» (S. João da Cruz, Carta 26).

Santa Quaresma!

Agenda litúrgica

março 2025

28 Aniversário do nascimento de Santa Teresa de Jesus (1515), nossa Fundadora.

abril 2025

17 Beato Baptista Mantuano (1447-1516)

18 Beata Maria da Encarnação – Barbe Acarie (1566-1618)

23 Beata Teresa Maria da Cruz (1846-1910)

28 Beata Maria Felícia de Jesus Sacramento (1925-1959)

Atividades complementares

De véspera com São José. No dia 18 de março, pelas 21h30, será transmitido online um momento dedicado ao pai adotivo de Jesus, este ano orientado pelo P. Francisco Braguês, nas diferentes plataformas da Ordem dos Carmelitas em Portugal. «Escolhi como advogado e protetor o glorioso S. José, e encomendei-me muito a ele. (...) De admirar são as grandes graças que Deus me tem concedido por este glorioso Santo; livrou-me de todos os perigos, tanto os do corpo como os da alma.» (S. Teresa de Jesus, Livro da Vida 6, 6)



XXXII Encontro Nacional OCDS.

Nos dias 25 a 27 de abril de 2025, o XXXII Encontro Nacional da OCDS decorrerá no Domus Carmeli, Fátima, este ano com a reunião do plenário da Assembleia Geral com apresentação dos relatórios de atividades e de contas do triénio 2022-2025, seguida das eleições do novo governo para o triénio 2025-2028. Para os participantes não eleitores, irão decorrer várias atividades sob o tema «Abertos ao Espírito». Mais informações serão brevemente comunicadas para as inscrições.



Partida para o Pai do P. Alpoim Alves Portugal



Faleceu o nosso padre Alpoim e já lá vai um mês de saudade. Faria este mês 73 anos de uma vida dedicada ao anúncio e proclamação do Evangelho de Jesus.

Foi Provincial, várias vezes Conselheiro Provincial, Superior de Auessadas e Porto, Formador e Diretor da Revista de Espiritualidade. Mas para nós, carmelitas seculares, o mais importante é que teve sempre uma relação próxima e de grande partilha espiritual com o Carmelo Secular, tendo sido nosso Delegado Provincial, bem como Delegado Regional das comunidades da Ilha da Madeira.

Homem de sorriso fácil e de grande disponibilidade, dele aprendemos a trabalhar em equipa e ajudados por ele fomos crescendo como comunidade nacional em autonomia, mas sempre numa relação de mútua estima e proximidade com as irmãs

e os frades.

Informando e saudando a Província e a sua família, o Padre Provincial P. Vasco Nuno Costa deu graças a Deus pela sua vida ao serviço da Igreja, da Província e da Ordem. E pediu «que o Senhor o recompense com a Sua visão beatífica, completando a experiência pascal que d'Ele já vinha fazendo aqui na terra». Não recusou jamais remar mar adentro nem lançar as redes ao mar. <https://carmelitas.pt/palavras-finais-tu-foste-um-contemplativo-na-acao/>

Também nós, Ordem Secular, que tivemos a graça de poder beneficiar e partilhar do testemunho do P. Alpoim, queremos agradecer ao Senhor a sua Vida e pedir-Lhe, juntamente com a Nossa Mãe Nossa Senhora do Carmo, que o acolha junto de Si na verdadeira Vida eterna.

Braga – Renovação de Promessas



Na comunidade de Santa Teresinha em Braga, no dia 12 de fevereiro, os carmelitas seculares Liliana Capela e Davide Domingues renovaram as suas promessas. Foi com muita alegria que a restante comunidade, a que se associou a comu-

nidade dos padres carmelitas, os acolheram na Igreja do Carmo no momento da oração de vésperas.

Sejam a Liliana e o Davide sempre fiéis ao seu compromisso com a ajuda de Nossa Senhora do Carmo

Mãe querida, cobri-nos
com o vosso manto protetor,
sede a força da nossa fragilidade,
afim de que semeemos
a esperança à nossa volta
e levemos ao mundo

XVI Encontro de formação



No passado dia 8 e 9 de fevereiro, tivemos mais um Encontro de Formação no Domus Carmeli (Fátima) que contou com a presença de 43 participantes de várias comunidades do continente sob o tema **“Itinerário de Oração”**.

Na manhã de sábado, o P. Joaquim Teixeira e o P. Renato apresentaram as diferentes formas de oração: vocal, litúrgica, leitura meditada, meditação, recolhimento ou interiorização e contemplação.

Sabendo que uma forma não anula outra, podendo conviver diferentes formas em simultâneo, o carmelita tem o desafio de ordenar o percurso da sua oração, tendo presente que a contemplação é a meta. Esta caminhada exige certas disposições da parte do orante: um coração humilde, reconhecendo a nossa pequenez diante do bom Deus e também a de Lhe oferecer um tempo de qualidade, com alguma disciplina na gestão deste tempo (o carmelita está convidado à ½ hora diária de oração mental).

Após o jantar de sábado tivemos oportunidade de pôr em prática alguns dos conceitos expostos durante o dia, através de um “exercício da oração de recolhimento”, com um texto de apoio.

O P. Joaquim Teixeira também nos apresentou o itinerário de oração da Irmã Lúcia, nas suas diferentes fases até à maturidade.

Em pequenos grupos, tivemos ainda um momento de partilha sobre alguns aspetos da oração pessoal.

Depois, a Isabela, Presidente do Conselho Nacional, falou-nos do plano de formação em fase de conclusão e sobre a importância do Conselho da Comunidade no governo das mesmas.

Os trabalhos ficaram completos com os vários momentos de oração comunitária, nomeadamente Laudes, Vésperas e Eucaristia.

Seguramente que ninguém deu por mal gasto o dia e meio de duração deste encontro.

Breve e relevante



OCDS Itália-Formação online. No dia 31 de janeiro de 2025, foi iniciada uma escola-laboratório nacional de formação online para atuais e futuros responsáveis pela formação, organizada pela Coordenação Interprovincial OCDS da Itália. Porquê uma Escola de Formação? Porque consideramos que a formação é fundamental no caminho vocacional de uma pessoa que se aproxima da OCDS, tal como salientou o nosso Prepósito Geral na Carta à OCDS de agosto de

2023. Os quatro encontros da primeira fase da Escola dedicam-se principalmente à dimensão humana da formação, de modo a tornar o formador capaz de acolher o formando com a sua bagagem existencial e formativa e, ao mesmo tempo, ajudá-lo a adquirir um modo de pensar, sentir e viver que seja inspirado no carisma carmelitano. Communicationes 407

Encontro Mundial OCDS 2026 – Ávila. Recordase que se realiza um Encontro Mundial da OCDS em Ávila (Espanha), de 23 a 26 de julho de 2026. Tema do encontro: «Testemunhas da experiência de Deus: identidade e missão». Até 31 de março de 2025, ocorre um período de pré-inscrição pessoal. Uma vez distribuídas as vagas com equidade a cada Província, a inscrição definitiva será aberta de 1 de dezembro de 2025 a 31 de janeiro de 2026. Para mais informações, ver <https://www.carmelitaniscalzi.com/pt-br/documentos-pt/ordem-secular/2024-carta-ocds-encontro-mundial-dos-carmelitas-descalcos-seculares/>



Caminhada pela vida. É organizada pela Federação pela Vida em 12 cidades do país, no dia 29 de março, pelas 15h. «Caminhar em defesa da vida não é simplesmente ser contra o aborto ou contra a eutanásia, é defender uma sociedade que cuida dos que especialmente mais precisam», ou seja, os mais frágeis: grávidas em dificuldades, famílias com filhos deficientes, doentes que precisam de cuidados continuados e paliativos, idosos mais pobres. Para mais informações sobre as caminhadas e lugares de partida nas cidades do país, consultar www.federaçãopelavida.pt

IV Jornadas de Desenvolvimento Integral. «A esperança ao longo da idade» é o mote do evento, com parceria entre a Ordem dos Carmelitas Descalços e a Universidade Católica Portuguesa. Realiza-se de 30 de maio a 1 de junho no Domus Carmeli em Fátima. «Este encontro é uma oportunidade única para aprofundar a Esperança neste Ano Jubilar, bem como para compreender o papel da esperança na construção de uma sociedade mais humana e solidária, especialmente num tempo em que envelhecer deve ser sinónimo de sentido, propósito e... Esperança.» Programa das Jornadas e inscrição: <https://domuscarmeli.net/wp/2025/02/iv-jornadas-de-desenvolvimento-humano-integral-a-esperanca-ao-longo-da-idade/>





Para Vós, Senhor, elevo a minha alma;
meu Deus, em Vós confio.
Não serão confundidos os que esperam em Vós.

Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,
ensinai-me as vossas veredas.
Guiai-me na vossa verdade e ensinai-me,
porque Vós sois Deus, meu Salvador:
em Vós espero sempre

Lembrai-Vos, Senhor, das vossas misericórdias
e das vossas graças que são eternas.
Não recordeis as minhas faltas
e os pecados da minha juventude.
Lembrai-Vos de mim
segundo a vossa clemência,
por causa da vossa bondade, Senhor.

O Senhor é bom e reto:
ensina o caminho aos pecadores.
Orienta os humildes na justiça
e dá-lhes a conhecer os seus caminhos.

Todos os caminhos do Senhor
são misericórdia e fidelidade
para os que guardam a sua aliança
e os seus preceitos.
Por amor do vosso nome, Senhor,
Perdoai o meu pecado, por maior que seja.

SI 24(25)

Coordenação:

Jorge Leal
comunicacao.seculares@carmelitas.pt

Colaboração:

Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra
flordocarmelo@carmelitas.pt

Morada:

OCDS - Domus Carmeli
R. do Imaculado Coração de Maria, 17
2495-441 Fátima

Página online:

www.seculares.carmelitas.pt