



# Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 32 novembro 2022



**Jesus, mestre e modelo divino de toda a perfeição, pregou a santidade de vida, de que Ele é autor e consumidor, a todos e a cada um dos seus discípulos, de qualquer condição: «sede perfeitos como vosso Pai celeste é perfeito» (Mt 5,48).**

Lumen Gentium, 40



**Isabela Neves,**  
Conselho Nacional OCDS

## A santidade é possível!

“Acredite em mim, nunca espere pelo dia seguinte para começar a ser santa.” (UCR/OPT/ME, 11.9)

Esta admoção de Santa Teresinha a uma Irmã revela quase tudo do que podemos pensar da santidade. Este dom, que nos é oferecido por Deus e que significa estar em comunhão com Ele, não pode ser nem adiado nem descuidado.

Todos, pelo batismo, somos chamados à santidade! O Espírito Santo dá a graça a cada um conforme entende, quando e como quer, conforme a missão a que nos tem destinado. A nós toca-nos discernir que missão é essa, qual o sonho de Deus para cada um de nós e cooperar com Ele. Viver esse sonho, qualquer que ele seja, é estar em comunhão com Deus, é participar da santidade de Deus.

O caminho da santidade ensina-nos a discernir a vontade de Deus, a respeitar a Sua sabedoria e a dar-Lhe a liberdade de operar em nós a obra da nossa santificação, tendo plena confiança na Sua misericórdia e no Seu amor. Lembremos que não somos santos, não por sermos pecadores, mas porque não acolhemos a graça de Deus.

“Todos somos chamados a ser santos, vivendo com

amor e oferecendo o próprio testemunho nas ocupações de cada dia, onde cada um se encontra” diz-nos o PP Francisco na Exortação *Alegrai-vos e Exultai*. Ao longo do nosso caminho, vamos encontrando quem nos estimule, como são os nossos irmãos de comunidade, a quem devemos dedicação e amor, de modo a construir comunhão, como o sinal claro de que estamos marcados, desde o batismo, pela Trindade. Temos ao nosso alcance o que é necessário, basta que ponhamos Cristo no centro da vida e que cada decisão seja pautada pelo Evangelho e pela graça de Deus. E como? Com alegria. A alegria é um dos sinais de que temos Cristo em nós. Viver com alegria e sentido de humor a nossa vocação, em cada estado de vida, é sinal de que a santidade de Deus está em nós e que a podemos receber cada vez mais. A seguir a Jesus, nós carmelitas, temos Maria como o modelo mais próximo de santidade. Recorramos à Sua proteção, recorramos à Mãe que nos auxilia em todos os momentos e que sabe do que precisamos, porque somos imperfeitos e não conseguimos ser santos sozinhos, mas amparados por tão boa Mãe caminharemos mais seguros para acolher a santidade de Deus.

## Novembro 2022

- 6 São Nuno de Santa Maria (1360-1431)  
Beatos Carmelitas Mártires da Guerra Civil Espanhola (+1936)
- 7 Beato Francisco Palau (1811-1872)
- 8 Santa Isabel da Trindade (1880-1906)
- 14 Todos os Santos da Ordem do Carmo
- 15 Comemoração de todos os Defuntos da Ordem do Carmo
- 19 São Rafael Kalinowski (1835-1907)
- 28 Aniversário da fundação do primeiro convento de Carmelitas Descalços (1568)
- 29 Beatos Dionísio da Natividade (1600-1638)  
e Redento da Cruz (1598-1638), proto-mártires da Ordem

## Dezembro 2022

- 5 Início da novena para a Solenidade de S. João da Cruz
- 11 Santa Maria Maravilhas de Jesus (1891-1974)
- 14 São João da Cruz, nosso pai (1542-1591)

## Atividades complementares

No fim de semana de 6 a 8 de janeiro, realiza-se mais um encontro do Rumos, na Domus Carmeli, em Fátima. Rumos são encontros vocacionais destinados a jovens que pretendam discernir, clarificar ou confirmar a sua vocação laical, matrimonial, sacerdotal ou consagrada. São orientados por dois casais, dois sacerdotes e dois consagrados que apresentarão pistas de reflexão e trabalho para que os jovens possam descobrir o que Deus espera deles. Após o encontro, cada jovem pode escolher um casal de carmelitas seculares, um padre ou uma irmã carmelita para serem acompanhados pessoalmente. Para a inscrição:

[http://www.carmelitas.pt/site/noticias/noticias\\_ver.php?cod\\_noticia=707](http://www.carmelitas.pt/site/noticias/noticias_ver.php?cod_noticia=707)

Sequência de 4 encontros para jovens com os Carmelitas Descalços para clarificar **um rumo** para a tua vida.

# Rumos

vida sacerdotal | vida laical | vida em matrimónio | vida consagrada

**Encontro: 2023**  
6-8 jan | 31 mar\_2 abr | 8-10 set

Rumos 1 **escutar**  
(a vem pelo 1º vez)

Rumos 2 **conhecer**

Rumos 3 **olhar**

Rumos 4 **retiro**

Domus Carmeli, Fátima  
Rua do Imaculado Coração de Maria, 17  
Cova da Iria | tel. 249 330 650

Inscrição |  
amigos@carmelitas.pt  
ou formulário em [www.carmelitas.pt](http://www.carmelitas.pt)  
facebook.com/carmelitas\_descalcos\_portugal

## Encontro da Comunidade de Santa Teresinha do Menino Jesus – Coimbra



No passado dia 17 de setembro, a Comunidade de Santa Teresinha do Menino Jesus, de Coimbra, reuniu-se para dar início às atividades do novo ano pastoral. O local escolhido foi a Mata do Buçaco, ou Cerca do antigo Convento dos Carmelitas Descalços, uma área protegida e classificada como Monumento Nacional, pela exuberância e beleza da sua paisagem.

Estas terras foram doadas em 1628 pelo bispo de Coimbra, D. João Manuel à

Ordem dos Carmelitas Descalços para a construção do Convento e retiro dos seus religiosos. As cerca de 250 espécies de árvores e arbustos foram plantados pelos Frades da Ordem; estes construíram ainda os muros de delimitação e o Convento de Santa Cruz do Buçaco, destinado a albergar os Frades entre 1628 e 1834 - data da extinção das ordens religiosas, após a qual o Convento e todo o património foi incorporado nos bens nacionais.

Em 1888 iniciou-se a construção do Palace Hotel do Buçaco, sendo o Convento Carmelita parcialmente demolido para este efeito.

Os elementos da Comunidade de Santa Teresinha tiveram o privilégio de visitar o espaço do Convento Carmelita ainda existente, admirando o espaço do claustro, da capela e as

celas dos primeiros monges da Ordem. Na capela, construída em parte do tradicional espaço de claustro, existe ainda mobiliário e estátuas, paramentos e telas originais do século XVII. Aí, o P. Joaquim Teixeira, seu assistente espiritual, presidiu à celebração da Eucaristia e, na breve homília, lembrou a necessidade de termos um coração que acolha a Palavra, o que requer vivermos com serenidade e confiança e desejar que a Palavra de Deus, faça caminho



no coração. E tal como Maria, nos exercitemos na capacidade de esperar e dar tempo, pois o Senhor é que nos modela e salva. Nesta Eucaristia tivemos presentes os elementos ausentes e os doentes da Comunidade. Rezamos pela união e renovação de toda a Ordem e pelos defuntos da mesma.

De seguida, caminhando por diferentes trilhos da mata, encontramos algumas ermidas de habitação e capelas de devoção. Detivemo-nos no miradouro “Portas de Coimbra” onde o Padre Joaquim, falou de diversos aspetos, nomeadamente que do mesmo é visível o oceano Atlântico. Recordou como este monte se assemelha, topograficamente, ao Monte Carmelo e que os monges deste Con-

vento viviam sobretudo vida eremítica, conjugada com a vida comunitária. Explicou ainda que o caminho da Via Sacra (numa extensão de cerca de três quilómetros), é composto por vinte passos, correspondendo aos passos da Prisão e aos da Paixão de Cristo, sendo a única réplica real da existente em Jerusalém.

As diferentes construções, os jardins, as cisternas, os miradouros e toda a paisagem, remetem para a observação e contemplação, evidenciando o gosto pela conservação da natureza que a Ordem sempre cultivou.

Durante o almoço, houve oportunidade de partilhar um pouco as vivências de fé e situações da vida. Foi um dia de encontro e de alegria entre todos os elementos.

## Promessas nas Comunidades de Fátima

Em 25 de setembro, as comunidades de Fátima tiveram um domingo de festa carmelita. A Fábria Correia, da comunidade de Nossa Senhora do Monte Carmelo, proferiu as suas primeiras promessas temporárias e, na Comunidade Ir. Lúcia, fizeram promessas definitivas o casal Isabel Carreira e Hernán Sosa, e ainda a Cristina Miguel.

A celebração ocorreu na capela do Carmelo de São José, depois de um fim de semana de retiro intenso e cheio de

graças do Espírito Santo. Além de nós, os seculares, neste retiro também participaram as Irmãs do Carmelo e os Frades da Domus. O nosso assistente espiritual, P. Joaquim Teixeira, tinha-nos dado formação sobre “Vida em Comunidade”. Comprendemos profundamente que não há Carmelitas Descalços, seculares ou consagrados, sozinhos: todos nos inserimos numa comunidade e procuramos tecer relações humanas, atentos a Jesus que estará sempre no meio de nós. Pela ora-

ção, pela formação e pelo serviço procuramos favorecer o crescimento na verdadeira amizade, comunhão e fraternidade, esperando uns pelos outros e impulsionando-nos a seguir juntos no nosso comum caminho para a santidade: ser, no coração da Igreja, o Amor.

Por fim, cheios da alegria do Espírito Santo, na presença das comunidades, família e amigos entregámos as nossas vidas: a Fábria fez-se Carmelita e a Isabel, o Hernán e a Cristina assumiram a sua vocação e ficaram unidos ao Carmelo para sempre. As promessas celebraram-se com verdade e simplicidade, com confiança no poder de Deus e colocando-nos todos sob a proteção da Virgem Maria, Rainha e Formosura do Carmelo.

Bendito seja Deus que assim Se digna brilhar em nós!



## Mais um passo para a beatificação da Irmã Lúcia

No final da Peregrinação do dia 13 de outubro, o P. Carlos Cabecinhas, Reitor do Santuário de Fátima, anunciou aos peregrinos que tinha sido entregue de manhã em Roma, no Dicastério para as Causas dos Santos, a *Positio*, ou seja, toda a documentação sobre as Virtudes Heroicas do processo de Beatificação e Canonização da Serva de Deus Maria Lúcia de Jesus e do Coração Imaculado. A *Positio* será estudada por teólogos para a elaboração de um texto que resume os traços da santidade da Ir<sup>ma</sup> Lúcia. É com base neste texto que os membros do Dicastério irão preparar um voto escrito para o Papa, a quem cabe a decisão de promulgar o Decreto sobre as Virtudes Heroicas. A partir desse momento a Ir<sup>ma</sup> Lúcia passará a ser designada como Venerável.

A aprovação de um milagre é necessária para a Beatificação e de um outro para a Canonização.

O que escreveu a Irmã Lúcia sobre a santidade?

«Maria é, para todos nós, o modelo da mais perfeita santidade a que pode elevar-se uma criatura, nesta pobre terra de exílio. Quantas vezes terá Ela lido e meditado em seu coração estas palavras da Sagrada Escritura: *Sede santos, porque Eu, o Senhor, vosso Deus, sou santo* (Lv 19,2). Isto que Deus nos diz aqui é para todos e para todos os estados de vida... Ser santo, para agradar a Deus, para nos assemelharmos a Deus, para fazer



a Sua vontade, para dar gosto a Deus e provar-Lhe todo o nosso amor...

Para nós que temos a felicidade de possuir o dom da fé, recebido no sacramento do Batismo, o dever de ser santos obriga-nos a algo mais: a revestirmo-nos da vida sobrenatural, a dar a todas as nossas ações o carácter sobrenatural, isto é, a ser santos porque Deus o quer e porque Deus é santo. O referido dever obriga-nos a viver à sombra da santidade de Deus, ou seja, segundo o caminho que Deus nos traçou para ser santos e estar com Ele.»

(segundo o Boletim *Lúcia* de outubro 2022, <https://lucia.pt>)



O programa da Pastoral da Espiritualidade dos Carmelitas Descalços integra numerosas atividades em que se destacam Retiros, Escola de Oração, Rumos, Congressos e Jornadas de oração com Teresinha do Menino Jesus, De Véspera com os santos carmelitas, distribuídas ao longo dos meses do ano pastoral 2022-2023 em Fátima (Domus Carmeli), Aveddas (Centro de Espiritualidade) e Viana de Castelo (Convento do Carmo). Informações em [www.carmelitas.pt](http://www.carmelitas.pt)

Recorda-se o apelo dirigido à família carmelita na carta enviada pelo P. Renato em nome da Comissão de Pastoral Juvenil e Vocacional e do Grupo de Trabalho para o Encontro Internacional de Jovens Carmelitas em Fátima em 31 de julho, antes da abertura da Jornada Mundial da Juventude (JMJ, Lisboa, 1 a 6 de agosto de 2023), onde se realizará uma Feira das Vocações (2 a 4 de agosto). «Em breve, abriremos as inscrições para uma “bolsa” de voluntários. Nela poderão inscrever-se todos os seculares que desejem colaborar na preparação e execução dos diversos projetos, conforme a disponibilidade e capacidade de cada um. Com base nessa bolsa, iremos pedir colaborações mais específicas... Pedimos, por isso, que tenham em conta estas datas nas vossas planificações familiares e comunitárias.»



No dia 16 de outubro, o Papa Francisco anunciou o prolongamento do processo sinodal com uma 2ª sessão da Assembleia Geral do Sínodo dos Bispos prevista em outubro de 2024, com um ano de intervalo após a primeira, que se realizará em outubro de 2023. Em finais de outubro, foi divulgado um Documento de Trabalho que resulta da síntese dos contributos de grupos paroquiais enviados às Conferências Episcopais, e de outros numerosos grupos (Igrejas orientais, Superiores Religiosos, Institutos de Vida Consagrada, etc). Este Documento de Trabalho, que reflete as esperanças e preocupações do Povo de Deus, será analisado em 2023

pelas sete Assembleias Continentais (África, Oceania, Oriente Médio, Europa, América Latina e América do Norte), com vista à preparação da 1ª sessão da Assembleia Geral do Sínodo. Este Documento está disponível em português:

<https://www.synod.va/en/highlights/working-document-for-the-continental-stage.html>

# Oração missionária



Maria Primatchenko 1908-1997, pintora ucraniana  
"Uma pomba abriu as suas asas e pede a paz" 1982

Pai nosso,  
Deus da paz e da justiça,  
rezamos pelo povo da Ucrânia.  
Rezamos pela paz e o silêncio das armas.  
Rezamos por todos os que temem o amanhã,  
para que o Teu Espírito se faça próximo deles e os conforte.  
Rezamos por todos os Teus filhos queridos,  
que arriscam a sua vida na proteção dos mais vulneráveis.  
Rezamos também por todos os que têm poder  
sobre a guerra ou a paz.  
Que as suas decisões possam ser guiadas pela sabedoria,  
o discernimento e a compaixão.  
Rezamos em nome de Jesus, Teu Filho, Príncipe da Paz.  
Ámen.

**Coordenação:** Jorge Leal  
[comunicao.seculares@carmelitas.pt](mailto:comunicao.seculares@carmelitas.pt)

**Colaboração:** Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra  
[flordocarmelo@carmelitas.pt](mailto:flordocarmelo@carmelitas.pt)

**Morada:** OCDS - Domus Carmeli  
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima

**Página online:** [www.seculares.carmelitas.pt](http://www.seculares.carmelitas.pt)