



Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 54 janeiro 2025



A palavra fez-se carne e está diante de nós, sob a forma de um menino. Podemos aproximar-nos d'Ele para apresentar-lhe os nossos votos. Assim poderemos, mais um ano novo, ir até junto d'Ele pelos caminhos da sua vida terrena.

S. Edite Stein – A Mensagem do Natal

www.seculares.carmelitas.pt



**Maria de Fátima Faria,
carmelita secular**

Ano novo

Brindamos a mais um novo ano que chega. Cruzamos olhares e estendemos os braços para abraços apertados. Desejamos sorte para o novo ano, pois todos temos projetos e expectativas para concretizar. Acalentamos a esperança de o ano ser diferente e vai ser um ano extraordinário, pois «a esperança não engana» (Rm 5, 5). Sentimos o eco da alegria do nascimento de Jesus, um novo tempo para a Humanidade, um caminho de esperança em direção à plenitude da vida, que nos é oferecida por Deus.

Também o Papa Francisco, proclamou este ano jubilar como um ano de graça e de renovamento, com o mote “peregrinos da esperança”. Quis o Santo Padre, que este ano “possa ser, para todos, um momento de encontro vivo e pessoal com o Senhor Jesus, porta de salvação”; uma porta aberta de esperança, de gestos concretos como o perdão dos pecados e o perdão da dívida financeira aos países pobres. Como peregrinos e portadores de esperança, tentaremos replicar este espírito jubilar em gestos concretos, levando a esperança aonde ela se perdeu, aonde a vida está ferida, onde o sofrimento consome, onde o cansaço e a solidão já não se aguentam. Somos uma

Igreja sinodal que se deseja numa atitude de saída, numa resposta positiva de evangelização, inclusão e solidariedade. Vamos apressadamente oferecer esperança, sabendo que nem sempre o passo é certo e sem a ilusão de dias fáceis; mas permanecendo unidos à esperança de Jesus, o Emanuel, que caminha connosco, que alegra o coração e nos ajuda a integrar as dores como parte do caminho.

Começámos este ano no colo da Mãe de Deus, Mãe da Igreja e nossa Mãe. Ela nos reconduz a Jesus; a Estrela do nosso caminho! Com esperança «Olhe-mos lá para o alto, isso repousa a alma, quando se pensa que o Céu é a Casa do Pai, que aí somos esperados como filhos bem-amados que voltam ao lar depois de um tempo de exílio, e que para aí nos conduzir se torna Ele próprio o nosso companheiro de viagem!» (Sta. Isabel da Trindade, carta 295). Somos apenas narrativas de Deus e como diz Sta. Teresa de Ávila, que nada nos perturbe “...a paciência tudo alcança, quem a Deus tem, nada lhe falta.” Dois mil e vinte cinco, será decerto um ano cheio de alegria, paz e prosperidade para todos. Com Jesus, somos peregrinos da Esperança.

Agenda litúrgica

janeiro 2025

- 03 São Ciriaco Elias (1805-1871)
- 08 São Pedro Tomás, bispo (1305-1366)
- 09 Santo André Corsini (1302-1374)
- 27 Santo Henrique de Ossó (1840-1896)

fevereiro 2025

- 04 Beato Eugénio Maria do Menino Jesus (1894-1967) MF
- 24 B. Josefa Naval Girbés (1820-1893) MF

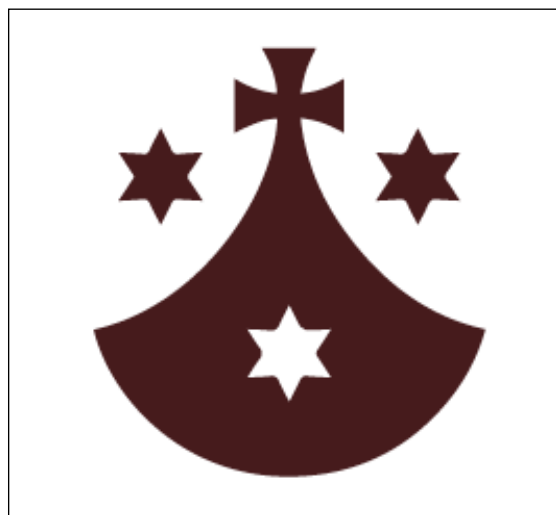
Atividades complementares

Não se esqueçam do XVI Encontro de Formação OCDS, aberto a todos os membros das comunidades nacionais, que se realiza no próximo mês de fevereiro, no segundo fim de semana, dias 8 e 9, no Domus Carmeli de Fátima. Para esta edição, caminharemos nos passos do tema «Itinerário de Oração». A oração é um pilar do carisma espiritual teresiano;

sejamos carmelitas principiantes ou mais experientes, o tema da oração permanece um pilar da nossa formação. Mais informações serão dadas por e-mail em janeiro.



Recorde-se que, no passado 8 de dezembro, a nossa presidente Isabela Neves enviou um email com a primeira versão do Plano de Formação Nacional, acompanhado do Mapa-resumo e da Ratio Institutionis que inspira estes planos à escala mundial. O Conselho nacional deseja «...manter o objetivo de o submeter à votação na próxima Assembleia Geral, a realizar no dia 26 de abril, para que depois seja enviado para o nosso Padre Geral e receba a sua aprovação... Toda a comunidade deve ter a oportunidade de dar a sua opinião sobre este trabalho tão importante, mas o Conselho da Comunidade, sobretudo o Formador deve ter um papel particular na liderança da recolha de pareceres e enviá-los para o Conselho Nacional até ao dia 25 de janeiro.»



Fátima NSMC - Até ao Céu, querida Isabel



Na madrugada de 3 de janeiro de 2025 a nossa querida Isabel partiu para o Pai, na residência das religiosas do Amor de Deus, onde vivia.

Partiu serena e confiante, completamente despojada de todos os bens materiais, visto que os foi entregando a todos durante estes últimos meses em que a doença se desenvolveu. Enquanto as forças físicas da Isabel foram decaindo, assim foi brilhando cada mais a sua entrega, esta entrega que caracteriza os que se confiam a Jesus e que dia e noite meditam na lei do Senhor. “O fruto do amor é o abandono”, estava afixado na parede do seu quarto nestes meses em que ficou mais confinada. Costumava dizer: no dia em que o Pai me chamar, que Ma-

ria e José me tomem pelas mãos e me revistam das suas virtudes e assim me apresentem a Jesus, para que assim eu Lhe seja agradável.

Uma Carmelita Descalça Secular orante e corajosa, uma mulher dinâmica (sempre repetia que o amor é dinamismo), pronta no acolhimento cheio de ternura, mas que apreciava a verdade simples e amorosa, sem rodeios. Intuitiva e sensível, trabalhadora que pensava em todos os detalhes, mas também cheia de criatividade.

Aqui está a última oração que me pediu para lhe ler:

Tornar-se escuta

Aqui estou, Senhor, como um grão de areia no deserto. /Aqui estou, Senhor, de pés descalços à tua espera. /Aqui estou, Senhor, com o coração aberto à escuta. /Aqui estou, Senhor, à procura de paz na tua resposta.

Quero estar junto a ti, sentado aos teus pés, /Sem pensar nem procurar, sensível àquele que vem. /Quero transformar em escuta o meu coração atordoado. /Quero estar em gratuidade contigo, aqui e agora. /Quero unificar o meu ser e ser no teu ser. /Aqui estou, Senhor, Senhor, cheio de ruídos.

Quero silêncio para escutar a tua palavra a partir do coração que anseia voltar de novo à origem, ao paraíso, e, ao cair da tarde, encontrar-me na tua presença. (Miguel Marquez)

C. Taveira

Promessas temporárias e definitivas no Porto



No início de outubro, a Comunidade secular Stella Maris do Porto iniciou mais um ano de encontros mensais, sob o manto e proteção de Nossa Senhora do Carmo, nossa Mãe Auxiliadora, dedicada a cada filho seu. Este ano, escolheu-se um tema sob o sinal da esperança que acompanha o lema do Jubileu de 2025: «Carmelo Secular, um caminho de esperança». Continuamos, assim, a fazer o nosso caminho, pois cada encontro “(...) ajuda a desenvolver a maturidade humana, cristã e espiritual do secular, para o serviço na igreja. (...)” (Constituições 34). Ao longo dos últimos meses, a comunidade do Porto tem vindo a enriquecer-se com o acolhimento de novos membros, que estão a percorrer o tempo de experiência até à Admissão. Como é habitual na nossa comunidade, os nossos encontros começam pela oração, prosseguem com a formação permanente, seguida de um lanche partilhado, onde se co-

memora sempre a festa da vida de cada aniversariante do mês anterior!

No dia 14 de dezembro, durante a Eucaristia da Solenidade de S. João da Cruz, a comunidade celebrou, com enorme alegria, as Promessas definitivas de duas seculares: a Conceição Rodrigues e a Lúcia Tavares, assumiram o seu compromisso para toda a vida. E conjuntamente celebramos as Promessas temporárias da Patrícia Bernardino e do Jorge Carvalho, muito felizes por fazer doravante parte da OCDS. Tivemos ainda o privilégio da presença da nossa querida Presidente Isabel Neves, que se encontrava no Porto por ocasião da Profissão solene do Frei David no Convento de Auessadas. Uma festa “dupla” que aqueceu, sem dúvida, os nossos corações!

Que as bênçãos da nossa Mãe protetora, Nossa Senhora do Carmo, sejam derramadas sobre todos nós, nesta caminhada Carmelita!

Presença dos Seculares na Profissão Solene do Frei David da Imaculada



O dia 14 de dezembro de 2024, solenidade do nosso Pai São João da Cruz ficou assinalado com festa em Avedas, no Santuário de Menino Jesus: testemunhámos e celebrámos a Profissão Solene do Frei David da Imaculada.

Com grande alegria e comunhão Padres e Seculares de toda a Província, enchemos a igreja do Menino Jesus para a entrega do nosso querido Frei David à nossa Ordem dos Carmelitas Descalços para toda a vida. A Eucaristia foi vibrante e emotiva. O nosso Provincial, P. Vasco, manifestou um acolhimento grato e cheio de sabedoria e, falando em particular para o Fr. David, tocou-nos a todos, porque todos entregamos as nossas vidas neste Caminho de Perfeição, comum aos três ramos do Carmelo Descalço: Seculares, Frades e Irmãs. O P. Vasco chamou-o, e a nós todos, ao único importante: à **união com Deus**, citando João da

Cruz: «Que pedes, pois e buscas, alma minha... Tudo é teu e para ti! (...) Sai de ti e gloria-te da tua glória; esconde-te nela e goza e alcançarás o que pede o teu coração».

O David deu o seu “sim” para sempre, em Castidade, Pobreza e Obediência, tal como nós damos nas nossas Promessas, na nossa vocação de Seculares. Como ele, confiamos que o Espírito virá em auxílio da nossa fraqueza! Segundo o conselho do nosso Provincial deveremos então *saber parar* na oração, *desejar fazer a vontade de Deus* e tender à *disponibilidade total*. E estaremos prontos a *questionarmo-nos diariamente* e *deixar que Deus seja Deus* nas nossas vidas.

Frei David: adiante!, com a força e o poder de Elias! Estamos contigo, gratos pelo caminho que abraçaste pela Igreja, por nós e connosco, sob o doce manto de Maria, Nossa Senhora do Carmo!



Orações e outros textos de Teresa do Menino Jesus. No âmbito dos aniversários teresianos (2023-2025) e após a leitura de extractos do Ms A em 2023, dos Ms B e C em 2024, chegou a altura de celebrar o primeiro centenário da sua canonização (17/05/2025). No site do Governo geral de Roma, iniciou-se a publicação de oito novos textos até ao mês de agosto. O primeiro é o Oferecimento ao Amor Misericordioso de Deus (Or 6), que já se encontra online, com a metodologia de leitura e reflexão pessoal, levando eventualmente a um diálogo comunitário. A ficha de apresentação indica as poesias mais relevantes, algumas cartas à irmã Celina e aos irmãos missionários e várias páginas do Caderno Amarelo.

https://www.carmelitaniscalzi.com/es/documentos/la-lectura-y-la-reflexion/2025_ficha-1-lectura-de-los-escritos-de-teresa-del-nino-jesus/

4º módulo Mística e Místicos. Nos dias 21 a 23 fevereiro 2025 realiza-se um novo módulo desta vez dedicado a Santo Agostinho. A vida, os escritos e a doutrina de Santo Agostinho (354-430) exerceram uma influência extraordinária nas gerações cristãs seguintes e até aos nossos dias. Basta recordar que a leitura das Confissões desencadeou em Teresa de Jesus uma conversão para uma maior interioridade, que conduziu à Reforma do Carmelo descalço. A Ordem dos Carmelitas Descalços decidiu dedicar este 4º módulo a esta figura ímpar do cristianismo, abordando os temas principais que nos permitem conhecer melhor Agostinho, a sua doutrina e, sobretudo, o seu contributo no âmbito da espiritualidade e da mística. Como habitualmente, a participação pode ser presencial ou online. Para as inscrições: <https://carmelitas.pt/4o-modulo-sobre-mistica/>



«Só a **confiança**». Realiza-se de 6 a 8 de junho de 2025, no Domus Carmeli, em Fátima, o III Congresso sobre Santa Teresa do Menino Jesus. «Só a confiança e nada mais que a confiança tem de conduzir-nos ao amor» (Cta 197) é a convicção de Teresinha que inspirou o Papa Francisco a publicar a Exortação Apostólica «C'est la confiance». Como celebramos o Ano Jubilar sob o lema Peregrinos na Esperança, a Ordem decidiu

programar este Congresso sobre a confiança de S. Teresinha, que revela a sua experiência de Deus na fragilidade e os núcleos fundamentais da vida do cristão: a fé, a esperança, a caridade fraterna, a misericórdia, a missão... e a santidade. Os dois congressos anteriores (2005 e 2024) ajudaram a recuperar a confiança e a abrir novos horizontes de esperança. O programa que se apresenta para o terceiro congresso também dará motivos suficientes para conhecer melhor esta Santa dos tempos modernos, conhecida como a Doutora da Igreja universal do pequeno caminho para a santidade, da ciência do amor e da síntese teológica. <https://domuscarmeli.net/wp/2024/09/iii-congresso-sobre-santa-teresinha/>



Concede-nos, Senhor, a tua paz! Esta é a oração que elevo a Deus ao dirigir as minhas saudações de Ano Novo aos Chefes de Estado e de Governo, aos Chefes das Organizações Internacionais, aos líderes das diferentes religiões e a todas as pessoas de boa vontade.

Perdoa-nos as nossas ofensas, Senhor,
assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido,
e, neste círculo de perdão, concede-nos a tua paz,
aquela paz que só Tu podes dar
para aqueles que deixam o seu coração desarmado,
para aqueles que, com esperança, querem perdoar as dívidas aos seus irmãos,
para aqueles que confessam sem medo que são vossos devedores,
para aqueles que não ficam surdos ao grito dos mais pobres.

Papa Francisco, Mensagem do Dia Mundial da Paz 2025

-
- Coordenação:** Jorge Leal
comunicacao.seculares@carmelitas.pt
- Colaboração:** Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra
flordocarmelo@carmelitas.pt
- Morada:** OCDS - Domus Carmeli
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima
- Página online:** www.seculares.carmelitas.pt