



# Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 53 dezembro 2024



Sou Eu, o Senhor, teu Deus, que te seguro pela mão direita e te digo: “Não temas, Eu venho em teu auxílio.”... Eu venho socorrer-te, o teu redentor é o Santo de Israel.

Is 41, 13



P. João Rego, ocd

## Nascimento

*Faz-se pequeníssimo  
o Filho do Altíssimo.*

Em Belém, nasce um bebé.  
É o Filho de Deus.  
Rompem-se os esquemas.  
O Todo-poderoso  
surge sem poder.  
Frágil e pobre.  
*Pequeníssimo.*

Assim nos revela  
que é só Amor,  
para não termos temor.

["Não posso temer um Deus  
que Se fez tão pequeno por mim...  
Amo-O!... Porque Ele é só amor  
e misericórdia!" (S. Teresinha)]

Assim nos revela  
o seu querer.  
Como ser?  
Como Ele.  
Faz-se igual a nós,  
para nos fazer iguais a Ele.

Então,  
se quisermos ser como Jesus,  
conformados com Ele,  
entremos, humildemente,  
no ventre de Maria.

Ali,  
onde Ele foi gerado,  
onde Ele foi formado,  
também nós o seremos,  
também nós tomaremos  
a forma de Jesus.

Ali gerados,  
ali formados  
como Jesus,  
seremos depois  
dados à luz.

Então seremos  
da terra sal  
e do mundo luz,  
tal como Jesus:  
*pequeníssimos.*

# Agenda litúrgica

## dezembro 2024

- 05 Início da novena para a Solenidade de S. João da Cruz
- 11 Santa Maria Maravilhas de Jesus (1891-1974)
- 14 São João da Cruz (1542-1591) – S

## janeiro 2025

- 03 São Ciriaco Elias (1805-1871)
- 08 São Pedro Tomás, bispo (1305-1366)
- 09 Santo André Corsini (1302-1374)
- 27 Santo Henrique de Ossó (1840-1896)

## Atividades complementares

O 2º módulo do Curso de Marianismo Carmelita ocorre no terceiro fim de semana de janeiro de 2025, da sexta-feira 17 (19h) ao domingo 19 (depois do almoço), no Domus Carmeli de Fátima ou online. A Virgem Maria está sempre presente nas reformas da vida da Igreja. A Ordem do Carmelo tem também esta consciência e esta experiência de que, sempre que se volta para Maria, renasce e adquire um novo vigor na vida dos seus membros e comunidades, no testemunho e na missão. Neste módulo, vamos constatar como os grandes reformadores da Igreja dos Séculos XIV a XVII nos podem inspirar a renovar a Igreja do nosso tempo num renovado amor à Mãe de Jesus e numa revalorização da mulher e da condição feminina de toda a Igreja, pois como nos diz o Papa Francisco, tal como a mulher também a Igreja é feminina. Programação e inscrição em <https://www.escoladeoracao.pt/avirgemmarianorenascimentodaigreja>



Como é habitual, o Encontro de Formação OCDS, aberto a todos os membros das comunidades nacionais, realiza-se no próximo mês de fevereiro, no segundo fim de semana, dias 8 e 9, no Domus Carmeli de Fátima. Para esta XVIª edição, caminharemos no tema «Itinerário de Oração». Mais informações serão dadas por e-mail em janeiro.



## Promessas e Admissões em Tavira



A Comunidade de Santa Teresa de Jesus, de Tavira, esteve em festa no passado dia 9 de junho, a propósito das Promessas Definitivas e da Admissão de vários membros da Comunidade. Foi um dia muito especial, que começou na Eucaristia dominical, na Igreja de Santiago, presidida pelo nosso assistente espiritual, o P. Renato Pereira. Foi uma oportunidade de fazer “comunidade com a comunidade”, dado que esta é uma das Eucaristias mais frequentadas pelos paroquianos de Tavira, que assim partilharam connosco este dia especial. As Promessas Definitivas foram feitas durante a Eucaristia, pelo Arnaldo Silva e pelo Rui Guerra. Seguiu-se um momento de convívio e almoço partilhado no Centro

Pastoral de St<sup>a</sup> Luzia, com a participação de familiares e amigos, bem como do P. Miguel Neto, pároco de Tavira. Depois do almoço seguiu-se então a cerimónia, familiar e íntima, da Admissão dos novos membros à comunidade, o Bruno Rodrigues e a Natália Moreno.

A nossa comunidade conta agora catorze membros, doze com Promessas Definitivas e dois admitidos ao período de formação. Agradecemos ao Senhor por mais este dia e pelo seu significado. Que possamos continuar a caminhar à Sua Luz, sob a proteção de Nossa Senhora do Carmo e com a ajuda dos nossos santos, para que saibamos estar a sós e em comunidade “com Quem sabemos que nos ama”!

## Aveiro: Admissões e Promessas definitivas



“A minha alma rejubila no Senhor” estas foram as palavras da Virgem Maria que ecoaram nos corações de quem participou na cerimónia de admissão da Graça e da Prazeres e das Promessas Definitivas da Ana Maria e da Cremilde, elementos da Comunidade de Seculares de Aveiro. A restante Comunidade solidarizou-se, tendo estado presente e intercedendo por todas ao Senhor, pelas mãos da Nossa Senhora do Carmo, e reforçadas pelas bênçãos do nosso assistente espiritual, Frei Silvino e do António Machado, diácono. A cerimónia, ocorreu durante celebração das Vésperas, do passado dia 21 de Setembro de 2024, no Carmelo de Cristo Redentor em Aveiro. Após a leitura breve, o Padre Manuel

Reis (sacerdote indicado para representar o Padre Provincial) procedeu à admissão da Graça Azevedo e da Prazeres Santos que se comprometeram a seguir mais fielmente o exemplo da Virgem Maria, nos seus momentos de oração e na disponibilidade de ajudar todos os que as rodeiam. Depois seguiu-se a cerimónia de Promessas Definitivas da Ana Maria e da Cremilde, onde se comprometem a seguir mais perfeitamente a Cristo, casto e obediente.

A estátua da Virgem Maria pensada e esculpida por Eginio Weinert é inspiração para acolher a luz de Deus e a transmitir aos irmãos, com toda a certeza e determinação, tendo em conta a vida e obra deste escultor.

## Caminhar com Santa Isabel da Trindade



Depois da caminhada formativa e orante que fizemos com Santa Teresinha do Menino Jesus (iniciada ainda com o P. Agostinho Leal) e que culminou com a maravilhosa visita a Lisieux no verão passado, a Comunidade de Aversadas aceitou a proposta do nosso atual Assistente Espiritual, Frei André Morais, de estudarmos e conhecermos melhor Santa Isabel da Trindade.

As nossas atividades iniciaram no mês de setembro e verdade seja dita que estamos já todos encantados com o que ouvimos e aprendemos desta Santa Carmelita, que aos 14 anos se sentiu irresistivelmente atraída por Jesus, mas que só entrou no Carmelo aos 21 anos de idade. Ali adoeceu e

morreu com apenas 26 anos. Uma vida breve, mas cheia de abundantes frutos. Santa Isabel da Trindade quis ser, durante a sua curta existência “louvor de glória” do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Viveu centrada em Deus, contemplando Maria como a porta do Céu. Nesta altura estamos a ler e aprofundar o estudo das suas Cartas e Poesias e asseguro-vos que muito temos aprendido com a jovem Santa Isabel da Trindade, que nos ensina que através de uma vida simples e humilde se pode chegar à santidade. E que para viver o Evangelho não são precisas condições especiais ou manifestações extraordinárias, basta «*Viver de amor*».

## A vida do cristão é um Advento que prepara a Encarnação nas almas



Foi este o tema que o Padre André de Santa Maria escolheu para pregar o nosso retiro, na Domus Carmeli, nos dias 22 a 24 de novembro. Foi um retiro de silêncio a fim de favorecer um encontro de verdadeira intimidade com Jesus, fortalecer a nossa amizade com Ele e com os irmãos. Foi uma atividade espiritual que contou com uma adesão fora do comum: cerca de 70 participantes, entre carmelitas seculares e amigos da nossa espiritualidade.

O Padre André levou-nos a centrar o olhar na Virgem Maria, Senhora do Advento, Aquela que deixa transparecer a Luz que está dentro d'Ela – Jesus, Luz do mundo!

Santa Isabel da Trindade foi a escolhi-

da para nos ajudar neste caminho, como auxílio para que cada um de nós possa cumprir o seu “ofício de caridade”: levar Jesus aos outros, sendo, como Maria, sacrários vivos onde o Senhor está verdadeiramente presente.

Foi um tempo privilegiado de recolhimento que nos permitiu olhar para Jesus e melhor compreendermos a que estamos chamados e, olhando para Maria, como a melhor mestra, possamos aprender a dar o nosso Sim, o nosso *fiat*. Desafiados a viver em conformidade com o que professamos, saímos determinados a sermos “seres que Deus escolheu para viverem de dentro, no fundo do abismo sem fundo” (Isabel da Trindade, Ct 40).



No início de dezembro, a Casa geral OCD de Roma anunciou no seu site a realização do Encontro Mundial da OCDS em 2026. Primeiro, com uma carta do Padre Geral Frei Miguel Márquez e do Delegado Geral para a OCDS, Frei Ramiro Casale: «É uma grande alegria poder convidá-los ao Encontro Mundial da OCDS, que acontecerá em Ávila (Espanha), de 23 a 26 de julho de 2026. O título do

encontro é: “Testemunhas da experiência de Deus: identidade e missão.” Outra carta apresenta a estrutura do programa e todas as informações para a pré-inscrição pessoal, de 1 de dezembro de 2024 a 31 de março de 2025. Uma vez distribuídas as vagas a cada Província, a inscrição definitiva será aberta de 1 de dezembro de 2025 a 31 de janeiro de 2026. [https://www.carmelitaniscalzi.com/pt-br/documentos-pt/ordem-secular/2024\\_carta-ocds-encontro-mundial-dos-carmelitas-descalcos-seculares/](https://www.carmelitaniscalzi.com/pt-br/documentos-pt/ordem-secular/2024_carta-ocds-encontro-mundial-dos-carmelitas-descalcos-seculares/)

O próximo encontro vocacional Rumos XXIX realiza-se nos dias 10 a 12 de janeiro de 2025, na Domus Carmeli, em Fátima. Estes encontros vocacionais são destinados a jovens que pretendam clarificar a sua vocação, seja ela para a vida laical, matrimonial, sacerdotal ou consagrada. São orientados por dois casais, dois sacerdotes e dois consagrados. O itinerário contempla 4 encontros, mas cada jovem pode vir nas datas que lhe forem possíveis, pois os encontros estão organizados de tal forma que nunca se perde o fio condutor. Para saber mais informações contacte-nos através do email:



[amigos@carmelitas.pt](mailto:amigos@carmelitas.pt) ou no site <https://domuscarmeli.net>. Já estão abertas as inscrições para o Rumos de janeiro através do seguinte formulário online: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-TSp6Emq\\_ZTZR7Mdlw0loxD8F5G3FnZfoNnB51MkMAGSNLQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-TSp6Emq_ZTZR7Mdlw0loxD8F5G3FnZfoNnB51MkMAGSNLQ/viewform)



O Boletim Communicationes nº 404, 11-2024, editado pela Casa Geral de Roma, é particularmente rico em notícias da OCDS no mundo, nomeadamente na Europa e na Ásia. No passado mês de outubro, houve um Encontro nacional OCDS nos Países-Baixos, com o tema «Fazei o que Ele vos disser». Decidiu-se continuar a promover as vocações à OCDS e encorajar a colaboração entre todas as comunidades do país. Ainda no mês de outubro de 2024, a OCDS do Sri Lanka reuniu-se em Colombo para um encontro fraterno. Os participantes renovaram o seu empenho para convidar mais pessoas à partilha da identidade carmelita. Em outubro e novembro, o Delegado Geral da OCDS, P. Ramiro Casale, visitou os seculares das Províncias no sul da Índia, que estão vivendo um aumento das vocações à OCDS, pela atração da vida de oração, vida fraterna e apostolado próprio. Ainda em outubro, a OCDS da Indonésia teve a sua Assembleia nacional, em que participaram 14 comunidades e 103 participantes, com o tema “A obediência como virtude principal, na escola de S. Teresa de Lisieux”. A alegria da partilha deu uma bela lufada de ar fresco à vida espiritual e fidelidade à vocação dos carmelitas seculares.



# Mensagem do Natal



Já sendo chegado o tempo  
Em que de nascer havia, (...)  
O qual a Mãe graciosa  
Em um presépio estendia

(S. João da Cruz, Romance 9)

Estamos bem perto de celebrar o Natal de Jesus, este grande mistério de amor. Chegou o momento em que o Filho de Deus vem até nós, porque o nosso Criador tem as suas delícias em estar connosco. Quem alargar o olhar, encontra-se com Deus porque toda a humanidade de Jesus é divina. Obrigada, Jesus, que nascendo no silêncio da noite nos iluminas o caminho para a vida eterna. Que como a Virgem Maria e S. José saibamos estar abertos a todas as tuas surpresas. Deixemo-nos maravilhar pela ternura do presépio e mergulhemos na torrente de amor que desceu dos céus. Desejamos a toda a família carmelita um santo e feliz Natal.

*P'lo Conselho Nacional  
Isabela Neves*

---

**Coordenação:** Jorge Leal  
[comunicacao.seculares@carmelitas.pt](mailto:comunicacao.seculares@carmelitas.pt)

**Colaboração:** Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra  
[flordocarmelo@carmelitas.pt](mailto:flordocarmelo@carmelitas.pt)

**Morada:** OCDS - Domus Carmeli  
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima

**Página online:** [www.seculares.carmelitas.pt](http://www.seculares.carmelitas.pt)